**Propunere pentru ora de dirigentie**

**-Pentru sanatatea si bucuria noastra**

<https://www.youtube.com/watch?v=BFpHHRDpeww&t=2219s>

**Incercati sa creati un set de miscari de gimnastica de inviorare,in ritmul melodiei date.**

**Cei care doresc sa comunice cu colegii lor de clasa,**

**ne pot arata fotografii si videoclipuri cu**

**gimnastica de inviorare propusa de voi,**

**ca sa-i puteti invata si pe altii**

**[ alegeti miscari usoare,lejere ,ca sa incepeti ziua frumos ].**