Pentru ca este bine sa ramaneti in casele voastre in urmatoarele saptamani si pentru ca trebuie sa faceti si activitate fizica, m-am gandit sa va provoc sa invatati cateva dansuri-hore populare traditionale românesti. Ca sa invatati va trebuie ( ca si spatiu ) doar vreo 2 metri patrati - in sufragerie este foarte bine.

Avand in vedere ca, probabil, mama, tata, fratele/sora sunt acasa si ei in aceasta perioada, puteti repeta impreuna.

Vizionati pe pagina de facebook al domnului Stoican Dorin clipul pentru a deprinde pasii.Spor!!!